

# #2 • ROAD TO ...

**Lavagna - domenica 5 marzo 2023 - v25 metri**

SUPERBANUOTO ORGANIZZA LA SECONDA EDIZIONE DI "SUPERBANUOTO SWIM CONTEST" MANIFESTAZIONE INTERREGIONALE AD INVITI IN PROGRAMMA PRESSO LA PISCINA DI LAVAGNA IN PARCO TIGULLIO SITO IN PIAZZA LUGANO. LA PARTECIPAZIONE È RISERVATA AGLI ATLETI DELLE CATEGORIE: ESORDIENTI A, RAGAZZI, JUNIORES, CADETTI E SENIORES TESSERATI PER LA CORRENTE STAGIONE AGONISTICA 2022-2023.



SEZIONE DI LAVAGNA

## REGOLAMENTO

- OGNI ATLETA DI CATEGORIA PUÒ ESSERE ISCRITTO A MASSIMO 4 GARE (MAX 2 PROVE SUI 200 METRI)
- GLI ESORDIENTI A POTRANNO PARTECIPARE AD UN MASSIMO DI 3 PROVE (MAX 1 PROVA SUI 200 METRI)
- IN TUTTE LE GARE A SERIE GLI ATLETI GAREGGIANO COME CATEGORIA UNICA, NELLE FINALI DEL GALÀ DELLO SPRINT SARANNO DIVISI COME CATEGORIA ASSOLUTI (CAD+SEN+JUN) E COME (RAG + A).
- SARANNO PREMIATI CON MEDAGLIA I PRIMI 3 ASSOLUTI, I PRIMI 3 RAGAZZI E I PRIMI 3 ESORDIENTI.
- LA MIGLIORE PRESTAZIONE TECNICA DI CATEGORIA (SEN-JUN-CAD-RAG) MASCHILE E FEMMINILE SARÀ PREMIATA CON 30 EURO CARICATI SULL'APP NEL PROFILO DEL VINCITORE.
- SU RICHIESTA SONO STATE INSERITE DELLE PROVE TEMPO SULLA DISTANZA DEI 100 METRI RISERVATE AGLI ATLETI SEGNALATI IN PRECEDENZA AGLI ORGANIZZATORI.

**ISCRIZIONI SUL PORTALE FIN - SCADENZA 27 FEBBRAIO ALLE 23.45.**

### [ AM ] "GALÀ DELLO SPRINT"

RISCALDAMENTO: 09.00 - 09.30 • INIZIO GARE: 09.45

#### QUALIFICHE

- 50 STILE LIBERO • F/M
- 50 FARFALLA • F/M
- 50 DORSO • F/M
- 50 RANA • F/M

#### FINALI

- 50 STILE LIBERO • F/M -ASS
- 50 STILE LIBERO • F/M -RAG
- 50 FARFALLA • F/M - ASS
- 50 FARFALLA • F/M - RAG
- 50 DORSO • F/M - ASS
- 50 DORSO • F/M - RAG
- 50 RANA • F/M - ASS
- 50 RANA • F/M -RAG

#### PREMIAZIONI

### [ PM ] "LE OTTOVASCHE"

RISCALDAMENTO : 14.30 - 15.00 • INIZIO GARE : 15.15

#### PROVE TEMPO (POSTI LIMITATI)

- 100 STILE LIBERO • F/M
- 100 DORSO • F/M
- 100 RANA • F/M
- 100 FARFALLA • F/M

#### GARE A SERIE

- 200 STILE LIBERO • F/M
- 200 FARFALLA • F/M
- 200 RANA • F/M
- 200 DORSO • F/M
- 200 MISTI • F/M

#### PREMIAZIONI



### MENÙ ATLETA AL BAR DELLA PISCINA

È PREVISTO PRESSO IL BAR DELLA PISCINA, IL PRANZO CON MENÙ ATLETA A PREZZO CONVENZIONATO, SEGUIRANNO INFORMAZIONI E LE MODALITÀ DI PRENOTAZIONE.