

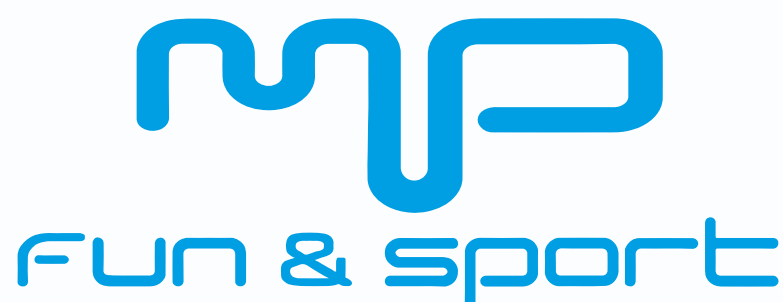


**SUPERBA  
NUOTO**  
2023 • 2024



# #1 • RE-START

**Albenga - domenica 22 ottobre PM - v25 metri**



SUPERBANUOTO ORGANIZZA LA SECONDA EDIZIONE DI "SUPERBANUOTO SWIM CONTEST" MANIFESTAZIONE REGIONALE AD INVITI IN PROGRAMMA PRESSO LA PISCINA DI ALBENGA IN VIA AMALFI 1. LA PARTECIPAZIONE È RISERVATA AGLI ATLETI DELLE CATEGORIE: RAGAZZI, JUNIORES, CADETTI E SENIORES TESSERATI PER LA CORRENTE STAGIONE AGONISTICA 2023-2024.

## REGOLAMENTO

- OGNI ATLETA PUÒ ESSERE ISCRITTO A MASSIMO 3 GARE (MAX 1 PROVA SUI 200 METRI)
- GLI ATLETI GAREGGIANO COME CATEGORIA UNICA, SETTORE MASCHILE E SETTORE FEMMINILE..
- ACCEDONO ALLA FINALE SUI 100 MISTI I PRIMI 8 ATLETI CON I PUNTEGGI FINA PIÙ ALTI DELLE SEGUENTI CATEGORIE: RAGAZZI, JUNIORES, E ASSOLUTI (CAD+SEN).
- SARANNO PREMIATI I PRIMI 3 ATLETI DELLA FINALE 100 MISTI.
- SARANNO PREMIATI CON MEDAGLIA D'ORO "TOP 10 • BEST PERFORMANCE" LE 10 MIGLIORI PRESTAZIONI TECNICHE MASCHILI E FEMMINILI DELLE CATEGORIE: ASSOLUTI, JUNIORES, RAGAZZI AD ESCLUSIONE DELLE FINALI DEI 100 MISTI CHE SARANNO PREMIATE A PARTE.
- LA MIGLIORE PRESTAZIONE TECNICA DI CIASCUNA CATEGORIA SARÀ PREMIATA CON 20 EURO CHE SARANNO ACCREDITATE SULL'APP NEL PROFILO DELL'ATLETA INTERESSATO.
- ISCRIZIONI SUL PORTALE FIN.

## PROGRAMMA

### RISCALDAMENTO • 14.15 - 14.45 INIZIO GARE • 15.00

- 50 FARFALLA • F/M
- 200 MISTI • F/M
- 200 DORSO • F/M
- 100 RANA • F/M
- 100 STILE LIBERO • F/M
- 50 DORSO • F/M
- 100 FARFALLA • F/M
- 200 RANA • F/M
- **PAUSA 15 MINUTI**
- 50 STILE LIBERO • F/M
- 100 DORSO • F/M
- 200 FARFALLA • F/M
- 50 RANA • F/M
- 200 STILE LIBERO • F/M

A SEGUIRE ....

### FINALE 100 MISTI

ACCEDONO ALLA FINALE SUI 100 MISTI I PRIMI 8 ATLETI CON I PUNTEGGI FINA PIÙ ALTI DELLE SEGUENTI CATEGORIE: RAGAZZI, JUNIORES E ASSOLUTI (CAD+SEN).

- FINALE • RAGAZZE
- FINALE • RAGAZZI
- FINALE • JUNIORES F
- FINALE • JUNIORES M
- FINALE • ASSOLUTI F (CAD+SEN)
- FINALE • ASSOLUTI M (CAD+SEN)

### PREMIAZIONI

FINALI 100 MISTI + TOP 10 • BEST PERFORMANCE

SEDE OSPITANTE



PARTNERS



CON IL CONTRIBUTO DI



PARTNERS

